

Podzimní stezka Polabím 2024 - Pěší trasy

Start Neratovice – hlavní nádraží

Pěší trasa NP1 (Start: Neratovice - krátká)

délka: 18,5 km

Ze startu doleva NÁDRAŽNÍ ULICÍ směr LABE do KOSTOMLATSKÉHO SADŮ – přejít na **modrou TZ**, odbočit doprava a pokračovat do LOBKOVIC – dále po **zelené TZ** přes JIŘICE – do KOSTELCE N.L. až na náměstí, kde je do **13,30 hod. KONTROLA v kavárně „KAFÁRNA“**. Poté pokračovat po **zelené TZ** kolem kostela sv. Martin a jít do ZÁRYB až na břeh Labe – po břehu Labe po zelené po cyklostezce 2.Labská po břehu Labe až do BRANDÝSA N.L., přes Ostrůvek k mostu – přejít Labe a pokračovat do STARÉ BOLESLAVI, kde cca 250 m před náměstím je po pravé straně Jídelna u Karla IV. Za ní ve dvoře je sokolovna, kde je CÍL. V těsné blízkosti objektu je umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**.

Pěší trasa NP2 (Start: Neratovice - střední)

délka: 25 km

Ze startu jako trasa NP1 až na náměstí do KOSTELCE N.L., kde je do **13,30 hod. KONTROLA v kavárně „KAFÁRNA“**. Odtud po **červené TZ** přejít most přes Labe, odbočit doprava na břeh Labe a dojít ke zdymadlu, odkud jít doleva po **žluté TZ** na rozcestník KOPA. Dále doprava po **modré TZ** přes OVČÁRY, NEDOMICE na okraj obce DŘÍSY. Projít obcí, dále po silnici do LHOTY a uprostřed obce odbočit doleva na **červenou TZ**, po které dojít k jezeru. V polovině jezera odbočit na **KONTROLE** doprava na vlastní značení a tzv. „LHOTECKÉ CESTĚ“ přímým směrem dojít až k železniční trati Všetaty – Lysá n.L., před níž odbočit doleva a po cca 450 m přejít s NEJVYŠŠÍ OPATRNOSTÍ železniční trať a po tzv. „SUDOHLAVENECKÉ CESTĚ“ pokračovat kolem hájenky LIPKA do Staré Boleslavi. V ní projít Třebízského ulicí ke světelné křižovatce se značeným přechodem a dále do centra města. Projít kolem autobusového náměstí přes náměstí a cca 250 m za ním ve směru na BRANDÝS N.L. je po levé straně Jídelna u Karla IV. Před ní ve dvoře je sokolovna, kde je CÍL. V těsné blízkosti objektu je umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**.

POMOC v NOUZI: **721 421 321**

Start Kostelec nad Labem – náměstí v kavárně „KAFÁRNA“

Pěší trasa KP1 (Start: Kostelec n.L. - krátká)

délka: 10 km

Ze startu jít na náměstí, tam se napojit na **zelenou TZ** – po ní projít kolem hřbitova do ZÁRYB – dále stále po **zelené TZ** po cyklostezce přes „Ostrůvek“ do BRANDÝSA N.L. k mostu – přejít most přes Labe a pokračovat do STARÉ BOLESLAVI, kde cca 250 m před náměstím je po pravé straně Jídelna u Karla IV. Za ní ve dvoře je sokolovna, kde je CÍL. U vchodu je umístěn **v průčelí baner Podzimní stezka Polabím**. Na trase není kontrola.

Pěší trasa KP2 (Start: Kostelec n.L. - střední)

délka: 16 km

Ze startu **v kavárně „KAFÁRNA**, po **červené TZ** přejít most přes Labe, odbočit doprava na břeh Labe a dojít ke zdymadlu, odkud jít doleva po žluté na rozcestník KOPA. Dále doprava po modré TZ přes OVČÁRY, NEDOMICICE na okraj obce DŘÍSY. Projít obcí, dále po silnici do LHOTY a uprostřed obce odbočit doleva na červenou TZ, po které dojít k jezeru. V polovině jezera odbočit na **KONTROLE** doprava na vlastní značení a tzv. „LHOTECKÉ CESTĚ“ přímým směrem dojít až k železniční trati Všetaty – Lysá n.L., před níž odbočit doleva a po cca 450 m přejít s NEJVYŠŠÍ OPATRNOSTÍ železniční trať a po tzv. „SUDOHLAVENECKÉ CESTĚ“ pokračovat kolem hájenky LIPKA do Staré Boleslavi. V ní projít Třebízského ulicí ke světelné křižovatce se značeným přechodem a dále do centra města. Projít kolem autobusového náměstí přes náměstí a cca 250 m za ním ve směru na BRANDÝS N.L. je po levé straně Jídelna u Karla IV. Před ní ve dvoře je sokolovna, kde je CÍL. V těsné blízkosti objektu je pro INFO umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**.

Pěší trasa KP3 (Start: Kostelec n.L. - dlouhá)

délka: 26,5 km

Ze startu **v kavárně „KAFÁRNA** jako trasa KP2 1 až do LHOTY k jezeru a podél něho pokračovat po **červené TZ** přes Hlavenec do obce PODBRAHY a odtud pouze kousek po **modré TZ** do SOJOVIC, kde je hned ze začátku (ještě před hospodou) v zatáčce v místě prodeje ZMRZLINY **SAMOKONTROLA**. Odtud se vrátíte zpět do Podbrahy a následně po **zelené TZ** budete pokračovat polesím Zelená Bouda až do STARÉ BOLESLAVI. V ní projít kolem autobusového náměstí přes náměstí a cca 250 m za ním ve směru na BRANDÝS N.L. je po levé straně Jídelna u Karla IV. Před ní ve dvoře je sokolovna, kde je CÍL. V těsné blízkosti objektu je pro INFO umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**.

Start Lysá nad Labem – vestibul ČD nad pokladnami

Pěší trasa LP1 (Start: Lysá n.L. - krátká)

délka: 17 km

Ze startu jít na sever po **červené TZ** směr **Stará Lysá** (neodbočit předčasně doleva na červenou směr Čelákovice), projít městem, na jeho konci odbočit **zelenou TZ** na Starou Lysou – v ní odbočit doleva **na modrou TZ** do SOJOVIC, kde je na konci (kousek za hospodou) v zatáčce v místě prodeje ZMRZLINY **SAMOKONTROLA**. Odtud půjdete stále po **modré TZ** do Podbrah a následně po **zelené TZ** budete pokračovat polesím Zelená Bouda až do STARÉ BOLESLAVI. V ní projít kolem autobusového náměstí přes náměstí a cca 250 m za ním ve směru na BRANDÝS N.L. je po levé straně Jídelna u Karla IV. Před ní ve dvoře je sokolovna, kde je CÍL. V těsné blízkosti objektu je pro INFO umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**.

Pěší trasa LP2 (Start: Lysá n.L. - střední)

délka: 23 km

Ze startu po trase LP1 až do Sojovic, pak dále po **modré TZ** do Podbrah a následně **po červené TZ** přes Hlavenec až dojdete k jezeru ve LHOTĚ. V polovině jezera odbočit v místě **KONTROLY** doleva na vlastní značení a po tzv. „LHOTECKÉ CESTĚ“ přímým směrem dojít až k železniční trati Všetaty – Lysá n.L., před ní odbočit doleva a po cca 450 m přejít s NEJVYŠŠÍ OPATRNOSTÍ železniční trať a po tzv. „SUDOHLAVENECKÉ CESTĚ“ pokračovat kolem hájenky LIPKA do Staré Boleslavi. V ní projít Třebízského ulicí ke světelné křižovatce se značeným přechodem a dále do centra města. Projít kolem autobusového náměstí přes náměstí a cca 250 m za ním ve směru na BRANDÝS N.L. je po levé straně Jídelna u Karla IV. Před ní ve dvoře je sokolovna, kde je CÍL. V těsné blízkosti objektu je umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**.

Pěší trasa LP3 (Start: Lysá n.L. - delší)

délka: 32 km

Po trase LP2 až do Lhoty dojdete po červené TZ do poloviny jezera, kde je **KONTROLA (do 14,30 hod.)**. Od ní budete pokračovat dále po **červené TZ** přes **Lhotu – Křenek** až do **Kostelce nad Labem**, kde přejdete most přes Labe a dojdete na náměstí Komenského, kde je v „Kafárně“ poslední **KONTROLA**. Poté pokračovat po **zelené TZ** kolem kostela sv. Martin a jít do ZÁRYB až na břeh Labe – po břehu Labe po zelené po cyklostezce 2.Labská po břehu Labe až do BRANDÝSA N.L., přes Ostrůvek k mostu – přejít Labe a pokračovat do STARÉ BOLESLAVI, kde cca 250 m před náměstím je po pravé straně Jídelna u Karla IV. Za ní ve dvoře je sokolovna, kde je CÍL. V těsné blízkosti objektu je umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**.

Start Stará Boleslav – tělocvična „U Karla IV.“

Pěší trasa SB1 (Start: Stará Boleslav – okružní - nejkratší)

délka: 8,2 km

Ze startu jít doleva směr Brandýs – u plavební komory se napojit na **modrou TZ** a doleva po schodech sejít k Labi. Pak pokračovat po levém protiproudění břehu Labe po polní cestě až pod dálnici. Těsně před ní odbočit doleva a po **vlastním značení PSP** pokračovat cca 750 m po polní cestě podél dálnice. Pak odbočit doprava, podejít dálnici a pokračovat po polní cestě v pravém směru při pravém okraji zalesněného terénu až do Nového Vestce do ulice Vestecká a po 200 m se napojit na **modrou TZ – poutní cesta Blaník - Říp**. Projít Dukelskou ulicí až do ulice Vestecká, tady odbočit doprava a po 100 m zase doleva do ulice Lesní, kterou pokračovat až na křižovatku se **zelenou TZ**. Zde odbočit doleva a po **zelené TZ** projít po **Svatojakubské cestě – Žitavské** nad dálnicí do Staré Boleslavi. V ní projít kolem autobusového náměstí přes náměstí a cca 250 m za ním ve směru na BRANDÝS N.L. je po levé straně Jídlna u Karla IV. Před ní ve dvoře je sokolovna, kde je CÍL. V těsné blízkosti objektu je pro INFO umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**. Na trase **NENÍ KONTROLA**.

Pěší trasa SB2 (Start: Stará Boleslav - kratší)

délka: 12 km

Ze startu jít doprava na Mariánské náměstí – po jeho levé části pokračovat do ulice Mělnická – z ní odbočit doprava do ulice Třebízského, po které pokračovat stále na sever až na okraj města, přičemž překročit na světelné křižovatce po značeném přechodu hlavní silnici Stará Boleslav - Mělník. Na konci města stále pokračovat polní cestou kolem hájenky do polesí Lipka a s mírným zatočením doprava **překročit POZOR !!! železniční trať** a jít cca 2 km stále přímo po „**SUDOHLAVENECKÉ CESTĚ**“ až dojdete na křižovatku polních a lesní cest s **červenou TZ**. Zde odbočíte doleva a půjdete po **červené TZ** do obce LHOTA, kde je na ní u jezera **KONTROLA**. Odbočíte doleva a po dříve značené **LHOTECKÉ CESTĚ** půjdete přímým směrem, až opět přijдете k železniční trati, u které však tentokrát odbočíte doleva a podél trati cca po 500 m přijдете opět na „**SUDOHLAVENECKOU CESTU**“, **překročíte POZOR !!! železniční trať** v místě kde jste již šli při cestě do LHOTY a stejnou cestou se vrátíte kolem hájenky do Staré Boleslavi a ulicí Třebízského až do centra STARÉ BOLESLAVI. Projdete kolem autobusového nádraží, přes náměstí a cca 250 m za ním ve směru na BRANDÝS N.L. dojdete do CÍLE. V těsné blízkosti objektu je pro INFO umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**.

Pěší trasa SB3 (Start: Stará Boleslav - střední)

délka: 15 km

Ze startu jít doprava na Mariánské náměstí – kolem autobusového nádraží po chodníku Boleslavskou ulicí, podél kruhového objezdu ke kasárnům na konci města, kolem autobusové zastávky a za ní odbočit doprava, podejít železniční trať a na první křižovatce odbočit doprava. Po 300 m na další křižovatce cest (bod záchrany 22) odbočit doleva a po silnici jít přímo cca 600 m. Na konci po pravé straně míjeného vojenského objektu odbočit ze silnice doprava na „**HLAVENECKOU CESTU**“.
Po ní půjdete cca 2 km stále přímo až dojdete do obce HLAVENEC. V polovině obce u kapličky přestoupíte na **červenou TZ** a půjdete po ní až do obce LHOTA. Zhruba v polovině jezera narazíte na **KONTROLU**. Po ní odbočíte doleva a po vlastním značení (dříve **LHOTECKÉ CESTĚ**) půjdete přímým směrem, až přijдете k železniční trati, u které odbočíte doleva a podél trati cca po 500 m přijдете na „**SUDOHLAVENECKOU CESTU**“. **Odbočíte doprava POZOR !!! přejdete železniční trať** a půjdete přímo, přes křižovatku lesních cest, polesí Lipka a s mírným zatočením doleva, kolem hájenky do Staré Boleslavi a ulicí Třebízského až do centra STARÉ BOLESLAVI. Projdete kolem autobusového nádraží, přes náměstí a cca 250 m za ním ve směru na BRANDÝS N.L. dojdete do CÍLE. V těsné blízkosti objektu je pro INFO umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**.

Pěší trasa SB4 (Start: Stará Boleslav - delší)**délka: 24 km**

Ze startu jít doprava na Mariánské náměstí – po jeho levé části pokračovat do ulice Mělnická – z ní odbočit doprava do ulice Třebízského, po které pokračovat stále na sever až na okraj města, přičemž překročit na světelné křižovatce po značeném přechodu hlavní silnici Stará Boleslav - Mělník. Na konci města stále pokračovat polní cestou kolem hájenky do polesí Lipka a s mírným zatočením doprava **překročit POZOR !!! železniční trať** a jít cca 2 km stále přímo po „**SUDOHLAVENECKÉ CESTĚ**“ až dojdete na křižovatku polních a lesní cest s **červenou TZ**. Od ní budete pokračovat dále doleva po **červené TZ** přes **Lhotu – Křenek** až do **Kostelce nad Labem**, kde přejdete most přes Labe a dojdete na náměstí Komenského, kde je v „Kafárně“ poslední **KONTROLA**. Poté pokračovat po **zelené TZ** kolem kostela sv. Martin a jít do **ZÁRYB** až na břeh Labe – po břehu Labe po zelené po cyklostezce 2.Labská po břehu Labe až do **BRANDÝSA N.L.**, přes **Ostrůvek** k mostu – přejít Labe a pokračovat do **STARÉ BOLESLAVI**, kde cca 250 m před náměstím je po pravé straně Jídelna u Karla IV. Za ní ve dvoře je sokolovna, kde je **CÍL**. V těsné blízkosti objektu je umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**.

Pěší trasa SB5 (Start: Stará Boleslav - nejdelší)**délka: 35 km**

Ze startu jít doprava na po **zelené TZ** přes Mariánské náměstí, kolem autobusového nádraží od rozcestníku doprava stále po **zelené TZ – Svatojanské cestě Žitavské** přes dálnici do polesí Zelená Bouda do obce **PODBRAHY**, kde odbočíte doprava na **modrou TZ** a dojdete do **SOJOVIC**, kde je na v zatáčce na okraji obce v místě prodeje **ZMRZLINY SAMOKONTROLA**. Od ní se vrátíte zpět do **PODBRAH** (buď opět po modré po silnici nebo zkratkou když za sojovickým mostem sejdete k Jizeře a polní cestou dojdete do **PODBRAH**, kde se napojíte na **červenou TZ**, po které půjdete přes **ČTYŘI KAMENY, HLAVENEC, LHOTU** – je tam rovněž **KONTROLA, KŘENEC** až do **Kostelce nad Labem**. Tam přejdete most přes Labe a dojdete na náměstí Komenského, kde je v „Kafárně“ poslední **KONTROLA**. Poté budete pokračovat po **zelené TZ** kolem kostela sv. Martin až do **ZÁRYB** na břeh Labe – po břehu Labe po zelené po cyklostezce 2.Labská po břehu Labe až do **BRANDÝSA N.L.**, přes **Ostrůvek** k mostu – přejít Labe a pokračovat do **STARÉ BOLESLAVI**, kde cca 250 m před náměstím je po pravé straně Jídelna u Karla IV. Za ní ve dvoře je sokolovna, kde je **CÍL**. V těsné blízkosti objektu je umístěn **baner Podzimní stezka Polabím**.

POMOC v NOUZI: 721 421 321